広報そうべつ10

2014・No.610

もくじ

2　平成26年度第20回中学生フィンランド国派遣（海外研修）事業
8　学校の適正配置について
9　第2回インターネット公売を実施します
10　ジオパーク通信第27号
11　まちのほっとニュース
15　お知らせinformation
20　教えて！情報BOX　総務課編
26　生涯学習情報「山美湖」
28　やまびこ図書室
30　駐在所だより
31　こちら消防です
32　すまいる（保健センターだより）

８月21日㈭、子育て支援センターげんきで実施された育児サークルにて、ミニトマトと枝豆の収穫が行われました。真っ赤なミニトマトを楽しそうに収穫し、その場で頬張る子どもの姿も見られました。自分の手で収穫することは、子どもたちにとっても良い経験となったようです。

平成26年度
第20回中学生フィンランド国派遣（海外研修）事業

壮瞥町では、フィンランド国ケミヤルヴィ市との友好都市宣言に基づき、小さな町だからできること、小さな町でも子ども達に大きな夢を与え、壮瞥町でしか体験できない思い出を作り、見聞を広め、国際的な視野と感覚を養い国際化の時代に対応できる人材を育てるため、平成７年度からこのフィンランド派遣事業を実施しています。

今年は、８月４日から９日間の日程で第20回目のフィンランド派遣事業を実施し、壮瞥中学校９名・久保内中学校５名・引率者５名の総勢19名で訪問しました。ケミヤルヴィ市滞在中は歓迎交流会が開催され、市内視察や学校訪問などでたくさんの歓迎を受けました。また、ホームステイや国立公園ハイキングなどを通してケミヤルヴィ市の皆さんと沢山の交流をすることができました。

派遣前の取り組みや、派遣団団長と生徒達からケミヤルヴィ市での思い出を中心にご報告します。

「壮瞥町とケミヤルヴィ市の絆に感謝！」

第20回中学生フィンランド国派遣団　団長
壮瞥町立久保内中学校　校長　大　村　浩　喜

このたび、第20回中学生フィンランド国派遣団の団長として参加させていただきました。特に、３泊４日のケミヤルヴィ市内ホームステイを通して、子どもたちが多くの感動と貴重な思い出を得ることができたことに、引率者としてとても大きな喜びを感じています。

ホームステイ直前の子どもたちは、緊張で顔がこわばっていました。でも、英語やフィンランド語と格闘しながら、どの子もコミュニケーションを図ろうと頑張りました。また、各ご家庭においては、バーベキューをはじめ、フィンランド式サウナ体験、魚つりやブルーベリー摘みなど、たいへん温かいおもてなしのおかげですぐに打ちとけることができました。お別れ式の日、感動で胸がいっぱいになり、涙を流した子もたくさんいました。まさに心からの国際交流ができたプログラムでした。帰国後、学校ではフィンランドの話題で持ちきりです。現在は報告会に向けてレポート作りをしていますが、楽しい思い出は尽きないようです。

さて、今回の派遣を通して、子どもたちが堂々と外国語を駆使して、自分の思いを相手に伝えることができたことが一番の成果だと実感しています。教科書からの学びだけでは味わえない、まさに貴重な経験となりました。この経験が近い将来、彼らの人生において揺るぎない自信と大きな財産になることは間違いありません。わずか14歳で世界の広さを肌で感じることができる壮瞥町の子どもたちは、ほんとうに恵まれた教育環境で生活していると思います。私自身も、子どもたちが日々成長していく姿を間近で見て、彼らがとても頼もしく思えました。

終わりになりますが、このすばらしい海外研修をご支援いただいている壮瞥町民の皆様に心より感謝申し上げます。今後も壮瞥町とケミヤルヴィ市との友好関係がさらに深い絆として結ばれていくことをお祈りし、お礼の言葉といたします。

壮瞥中学校

大　上　　陸

僕は、壮瞥町の代表としてフィンランドに、親善大使として行きました。僕は、ホームステイ先の人と対面式をした時に全然話す内容がなく、とても緊張してしまいました。ですが、僕と南條魁人君がそのホームステイ先についたときホストの方は、優しく僕たちを迎えてくれました。それが１番の思い出です。またフィンランドに行けるのならもう一度行きたいです。

大　西　まなみ

ケミヤルヴィ市では、色々な思い出ができました。ホームステイでは、とても温かく優しい家族と楽しい時間を過ごすことができました。見学に行った現地の中学校では、一つ上の学年の授業を見学しました。男の子や女の子の友達もつくることができました。今回の研修は、本当に楽しかったです。

有　賀　菜々花

8月4日からフィンランドに行ってきました。ケミヤルヴィではホームステイをしたりクルージング、学校見学、登山などをしました。ホームステイでは、湖に行ったり、トランポリンをしたり、バーベキューをしたりしました。とても楽しかったです。登山は寒かったけど自然がいっぱいでとてもきれいでした。ホームステイなどいい経験ができて楽しかったです。

森　　啓　昌

僕は、ケミヤルヴィ市に行きました。自然に囲まれた静かな町です。僕はここで、ホストファミリーの方と3日間、一緒に過ごします。緊張と不安で心がいっぱいでした。初日、家に着くと、ホストファミリーの方がサウナとお風呂に連れて行ってくれて、家に入ると、たくさんの食事を作って待っていてくれました。僕はとてもいい経験ができました。

辻　　侑　作

ケミヤルヴィでは、ホストファミリーの方々にとても優しくしていただき、僕は、とてもうれしかったです。また、ケミヤルヴィの方々との交流はとても楽しむことができました。そして、フィンランドの歴史についても、わかることができました。フィンランドの食文化についても、ホストファミリーとの食事でわかり、充実したホームステイでした。

大　西　　萌

私はケミヤルヴィ市で、3日間ホームステイをしました。1日目はホストファミリーの方々と初めて対面して、とても緊張しました。2日目は、緊張も少しとけてきました。3日目は、ダーツをして遊んで、湖に連れて行ってもらいました。ホームステイは緊張したけど、良い経験になったと思います。

山　崎　将　弥

ケミヤルヴィで、ホストファミリーと会いました。初めは、心配だったけどホストファミリーの人と、湖で遊んだり、いっしょにご飯を食べたりして、ホームステイの期間楽しくできました。そのときに、ホームステイ先の人と話したりしたのが、思い出になりました。ケミヤルヴィのホームステイは、いい経験になりました。

佐々木　花　音

ケミヤルヴィでは、ホームステイをしました。ホームステイ先の方々は私たちを笑顔で迎えてくれました。ホストさんの家に行った後もホストさんたちは優しく接してくれました。私たちにわかるようにゆっくり話してくれたり、体調は大丈夫か心配してくれたりなど、ホストさんたちのおかげでなに不自由なく楽しく過ごせました。

柴　内　香　鈴

ホームステイで、子供とブルーベリー摘みをしたり、水遊びをしたり、食事をしたりしたのがとても楽しかったです。ホームシックになったりもしましたが、優しく迎え入れてくれ、すごく嬉しかったです。日本がいい国だという事を改めて感じました。この体験を私は、一生忘れないと思います。ありがとうございました。

久保内中学校

内　田　　衛

ケミヤルヴィでの1番の思い出は、ホームステイ2日目、ケミ湖で人生初の釣りをしたことです。エサは小さなミミズのようなもので竿の持ち方からすべて教わりました。釣るタイミングはなかなかつかめなかったのですが、2匹ゲットできました。とても楽しかったし、その後のバーベキューのソーセージも美味しかったです。とても良い思い出となりました。

井　馬　あゆみ

ホームステイ先では、誕生会や、釣り、湖でおよいだり、サウナに入ったりしました。どれもいい思い出でしたが、特に私は、誕生会が楽しかったです。末っ子が初日に誕生日で、ケーキを食べたりしました。お別れをして今でも、ホストさんとFace bookで話しています。これからも繋がりを持ちたいです。

田　畑　友　清

僕のケミヤルヴィの1番の思い出は、やっぱりホームステイです。最初は、しゃべっている言葉が違うので、うまく言っていることが伝わらず、コミュニケーションが自分からとれなかったのですが、だんだん一緒にいてサウナに入ったりご飯を食べたりするうちにたくさん話せるようになってきたのが何よりもうれしかったです。

成　澤　玲　奈

私が、ケミヤルヴィで、心に残ったことは、沢山ありますが、特に、ホームステイが心に残りました。私は、ホストファミリーさんと一緒に色々な体験をしました。例えば、一緒にトランポリンや、バーベキューをしたり、湖に行ったことです。あと、それぞれの国について話をしたのが思い出です。

南　條　魁　人

1番の思い出は2泊3日のホームステイです。僕は壮瞥中の大上陸君と一緒でした。ホストファミリーに初めてあった時は緊張しましたが、優しく話しかけてくれてくれたのですぐに緊張が解けました。ホームステイでは釣りをしたり、キャンプファイアーをしたのが思い出です。とてもいい思い出になったのでよかったです。

帰国後のアンケート紹介

フィンランドから帰国後、生徒達にフィンランド派遣を体験した感想をアンケート調査しました。その一部をご紹介します。

①フィンランド派遣前に心配だったことは？

○言語がきちんと通じるか心配だった。
○ホストファミリーとのコミュニケーションが心配だった。

②ホームステイ先で大変だったことは？

○違いが沢山あり、生活に慣れること。
○時間が短かったので思い出を沢山作ること。
○会話が通じにくかったこと。

③ホームステイを体験した感想

○最初は不安が一杯で帰りたいと思っていたけれど、ホームステイをしてみるとまだいたいという気持ちになった。
○最初は、とても緊張していたけど、後半には結構英会話できるようになった。
○会話するのは少し難しかったけど優しく接してくれた。
○今でもよみがえるような思い出に残る、とても素晴らしい日々だった。

④来年行く後輩達へのアドバイスなどを教えてください。

○不安に思う事は何もありません。ホームシックになったりするけど、大丈夫。全部ちゃんとどうにかなります。とっても楽しいので全力で楽しんでください。
○あんまり不安に思わないで楽しくするようにしてください。
○ちょっとでも英語を喋られるようにした方がいいです。
○行く２ヶ月位前から、派遣の事を考えておいてください（調べごとなど）。
○必ず５分前行動、フィンランドでは一日一日の振り返りをしてください。

⑤フィンランド派遣全体を通して、学んだこと・得たことは何ですか。

○物事を広い視野で見られるようになり、考えるようにもなったこと。
○自分からいろんな人と交流を持つことの楽しさとかを学べたこと。
○言葉が伝わらなくても、頑張って伝えようとすればちゃんと伝わること。
○仲間と協力することの大切さ。
○何事も必ず諦めず、最後まで諦めないということ。
○自分から積極的に物事を進める事の大切さ。
○今、何をする時かのけじめ、感謝の心。
○事が始まる前から、マイナスな気持ちにならないこと。
○国や人種を越えて人間の感情の受け方は同じように思えたこと。

教育委員会では、今年度派遣された生徒達がフィンランドでの様子を報告する「中学生フィンランド派遣報告会」を11月に開催予定です。次号の広報で日程等をお知らせしますので、たくさんの方にご来場頂きたいと思います。

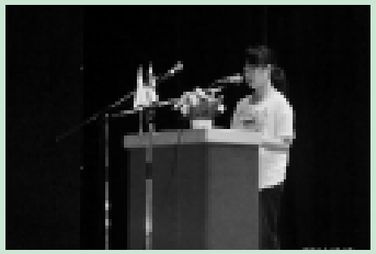
第20回中学生フィンランド国派遣（海外研修）事業　行程表

日　程	発着地・滞在地	発着時間	スケジュール
8／4(月)	壮瞥町発	9:00	地域交流センターで出発式
	羽田空港着	14:35	
8／5(火)	成田空港発	10:30	
	ヘルシンキ着	14:55	ヘルシンキ市内宿泊
8／6(水)	ヘルシンキ市内		市内視察（スオメンリンナ要塞、大聖堂、マーケットなど）
8／7(木)	ヘルシンキ発	12:05	
	ロヴァニエミ着	13:20	ロヴァニエミからバスでケミヤルヴィへ移動
	ケミヤルヴィ着		ホストファミリーと対面式、歓迎交流会、ホームステイ開始
8／8(金)	ケミヤルヴィ		スポーツ交流、ケミ湖クルージング
8／9(土)	ケミヤルヴィ		ピュハトゥントゥリハイキング
8／10(日)	ケミヤルヴィ発	9:00	お別れ式
	ロヴァニエミ		市内視察（北方圏センター、サンタ村見学）
	ヘルシンキ着	20:00	
8／11(月)	ヘルシンキ		市内自由行動
	ヘルシンキ発	17:25	
8／12(火)	成田空港着	9:00	
	壮瞥町着	17:00	地域交流センターで到着式

ケミヤルヴィ市思い出スナップ集

8月7日(木)

ホストファミリーとの対面



交流会で壮中　大西まなみさんの挨拶

ダンス披露

8月8日(金)

スポーツ交流会（フロアボール）

ケミ湖クルージング

8月9日(土)

ピュハトゥントゥリハイキング

8月10日(日)

ホストファミリーとの記念撮影

フィンランド国派遣に向けた事前の取り組み

月　日	事業	内容
5月14日	結　団　式	生徒代表挨拶、記念品贈呈（フィンランド語の指さし会話帳）
第１回目 5月28日	事前研修会	両中学校の生徒が一同に集まり、派遣に向けて準備をし意識を高める。 ○英会話（海外研修で最低限必要な英会話の勉強や手紙の書き方など） ○事前講座（行程確認、フィンランド・ケミヤルヴィ市の概要・交流の沿革・ホームステイ・海外旅行の心得について　等） ○フィンランド語講座（簡単なフィンランド語講座） ○健康講座（健康調査票の作成・提出・研修前・中の体調管理） ○歓迎交流会での出し物練習 ○グループ学習（事前・事後学習）
第２回目 6月11日		
第３回目 7月15日		
第４回目 ８月１日		

【結団式】5月14日

代表挨拶　壮中　山崎将弥

記念品贈呈　柴内　香鈴（壮中）
井馬あゆみ（久中）

【第1回事前研修会】5月28日

久中大村校長（団長）による英会話講座

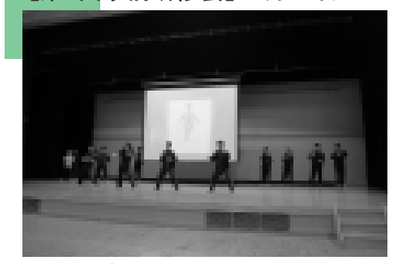
【第2回事前研修会】6月11日

ＡＬＴダグラスニュートン先生による英会話講座

澁谷保健師による健康講座

【第3回事前研修会】7月15日

【第3回事前研修会】7月15日



ケミヤルヴィ市歓迎交流会で披露するダンスの練習

札幌市住在のフィンランド人ユハ・トゥイスクさんを講師にお招きしました。
生徒から事前に受け付けていた質問を中心に、簡単なフィンランド語の発音や覚え方、フィンランドの文化や役に立つ会話表現、おすすめの食事やお土産のお話をしてくれました。

学校の適正配置について

壮瞥町教育委員会では、少子化が進む中で、将来を担う子どもたちとって、より望ましい教育環境を整えるため、平成26年２月に「壮瞥町立小中学校適正配置方針（案）」をまとめ、説明会を開催してまいりましたが、７月までに久保内地域の保護者等から、方針案に同意するとした意見書の提出を受け、この方針を決定しました。(適正配置方針の主旨は、下の囲みのとおりです。)

９月12日に開催された第３回壮瞥町議会定例会において、町長から「平成28年度末までに久保内中学校を壮瞥中学校へ統合する」旨の行政報告がなされました。

＜適正配置方針＞

○ 適正配置の方法及び時期等

・ 久保内中学校を壮瞥中学校に、平成28年度末までを目標に統合する。
・ 目標年次までの間、両校生徒や学校間の交流を一層促進する。

○ 適正配置に係る学校施設

・ 統合後の空き校舎は、壮瞥高校の校舎として活用を図る方向で検討する。
・ 青少年会館(昭和45 年築)は、地域と調整を図り、代替施設等の整備を検討する。
・ 望ましい学習環境として必要な校舎の整備を検討する。

○ 適正配置にあたり配慮すべき事項

・ 特色ある教育活動を引き継ぎ、個に応じた指導ができるよう十分配慮する。
・ 統合後の学校生活が円滑にスタートできるよう教員配置に十分配慮する。
・ 通学は、スクールバス通学とし、教育委員会、学校及び保護者との調整を行う。
・ 統合後、地域の活力が低下しないよう定住策、地域振興策の推進に配慮する。

久保内校区における教育活動を評価する意見及び「地域活力の低下」を懸念する意見が多数あることから、十分な配慮を行い、地域の理解と協力のもとで円滑に推進する。

※行政報告では「空き校舎の活用方法については様々な意見があり、公共施設のあり方の検討を踏まえながら多方面で検討し状況を見据え判断する」としております。

今後、説明会や保護者の皆さまからいただいた意見を踏まえ、適正配置（中学校の統合）を推進してまいります。

■ 今後の予定

平成26年度中　　壮瞥町立学校適正配置計画策定
平成27～28年度　適正配置の円滑な推進　平成29年４月　中学校統合

■ これまでの経緯

平成25年９月26日　壮瞥町立小中学校適正配置基本方針を策定
　　保護者、学校関係者説明会、保護者アンケートの実施
平成26年２月14日　壮瞥町立小中学校適正配置方針（案）を策定
　　５月20日までに説明会、教育懇談会等　計11回開催
　　７月17日までに教育委員長宛てに、久保内小学校ＰＴＡ、
　　久保内中学校ＰＴＡ等から、同意する旨の意見書提出
７月22日　教育委員会で、適正配置方針を決定し、町長へ報告
９月12日　第３回壮瞥町議会定例会で、町長が行政報告

【お問い合わせ先】壮瞥町教育委員会（☎66-2131）

第2回インターネット公売を実施します

壮瞥町では第１回目に引き続き、次の日程で第２回インターネット公売を実施します。
今回は、滞納者の不動産２件（マンション洞爺湖カトレア）を入札により公売する予定です。

■**公　売　方　法**／ヤフー株式会社の「官公庁オークション」を利用した入札とせり売り
■**参 加 申 込 期 間**／平成26年11月５日㈬13時～11月18日㈫23時まで
■**公売(せり売)期間**／平成26年11月25日㈫13時～11月27日㈭23時まで
■**公 売（入 札）期 間**／平成26年11月25日㈫13時～12月２日㈫13時まで
■**買受代金納付期限**／せり売：平成26年12月５日㈮14時30分
　　入　札：平成26年12月９日㈫14時30分
■**今回の公売財産**

不動産　2件（入札）

カトレア８階からの眺望

食器等の動産
（せり売）

●第１回インターネット公売の結果については、広報12月号でお知らせする予定です。

※用語解説
　公売予告通知書とは、滞納者に対して差し押さえた財産を公売することをあらかじめ通知して納税を促す催告の一種で、それでも納税されない場合は、公売により財産を換価（現金に換えること）することになります。
　公売では、一般の売買と異なり、執行機関は公売財産について瑕疵担保責任を負いません（公売した財産に、傷があったり、故障があったとしても、そのままの姿で売り渡し、その傷や故障については、買受人の責任で補修・修理を行う必要があります)。また、不動産の公売において、占有者等がいても明け渡しは買受人の責任で行わなくてはなりません。そういった特殊な事情から、公売価格の方が安くなるため、滞納税を完納して差押解除してもらい、自分で売却した方が得になる場合が多いのです。

【お問い合わせ先】役場税務財政課納税係（☎66-2121）

ジオパーク通信

第　27　号
洞爺湖有珠山ジオパーク推進協議会
（洞爺湖町役場ジオパーク推進課内）
（☎0142-74-3015）

友達や親戚が遊びに来たとき、みなさんが「連れて行ってあげたい」と思う場所はどこでしょうか？

ジオサイトとは、訪れ、見て、楽しみ、学べる「地球の見どころ」。洞爺湖有珠山ジオパークには火山に限らず、自然、歴史、文化など多様な価値のあるジオサイトがいくつもあります。

今回ご紹介するジオサイトもそのひとつ。豊浦町では大正時代から魚つき林（うおつきりん：土砂流出を防ぎ海を豊かにする森のこと）の整備など、海の恵みを将来にわたって得られるよう、継続して海洋資源の維持管理を行ってきました。鮭の遡上が見られるインディアン水車公園は、大地の恵みを生かした産業に関する場所として、ジオサイトに登録されています。10月は鮭が遡上する最盛期、ぜひ足をお運びください。

ジオサイト紹介

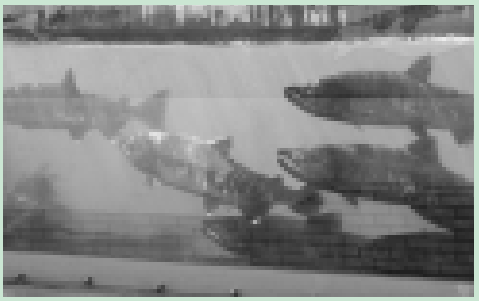
インディアン水車公園（豊浦町字高岡）

貫気別（ぬっきべつ）川を遡上してきた鮭を捕獲する施設。

川から鮭を水車に誘導する水路がガラス張りになっているので、９月から10月にかけての遡上時期には、鮭の遡上の様子をみることができます。70cmほどもある大きな鮭がジャンプをくりかえす姿は迫力満点！ここで捕獲した鮭はふ化場に運び、採卵します。ふ化した稚魚は毎年放流され、海洋資源の保護につながっています。

貫気別川のウライ

ガラス越しに鮭を観察


大きな鮭が間近で！

～インディアン水車公園までの行き方～
国道37号を虻田から豊浦町に向かって走り、道道702号を右折。約１km直進すると右側に無料駐車場有。見学も無料。

わかるとおもしろい「地名の由来」

「北海道の地名は読めない」と、言われたことはありませんか？みなさんご存じのとおり、北海道の多くの地名が、アイヌ語に由来したもの。そこに漢字を当てはめて表記したため、本州の地名にはないような読み方がたくさんあります。

土地の形や採れるものなどから名づけられた地名が多いので、地名の由来がわかると、その町の特徴や歴史を知るきっかけになります。

わかるとおもしろい「地名の由来」をいくつかご紹介します！

長流川（おさるがわ）→オ・サル・ペッ（河尻に・葦原がある・川）
有珠（うす）　→ウス、ウシ（入江、湾）
壮瞥（そうべつ）　→ソーペッ（滝・川）
蟠渓（ばんけい）　→パンケ・ユー（下流側の・温泉）
洞爺（とうや）　→トー・ヤ（湖の・岸）

留寿都村の貫気別山から豊浦に流れる貫気別川。語源は「ヌプキ・ペッ（濁水の・川）。鮭が遡上し、オジロワシなどの姿も見える豊かな川です。

まちのほっとニュース

壮瞥高校でアンテナショップオープン

多くのお客さんで賑わう店舗

８月21日㈭、壮瞥高校にてアンテナショップの開店式典が行われ、全校生徒が出席しました。このアンテナショップは、直接お客さんと接する機会を増やすことで学習意欲の向上や食品の安全に関する理解を深めることなどを目的に開設され、営業は実習の一環として生徒たちによって営業されます。開店時間は朝市後の5月中旬から11月上旬までの定期試験期間を除く毎週木曜日の15時30分から16時30分までで、生徒たちが育てた野菜や花の苗、加工品などが販売されるとのこと。ぜひ足を運んでみてください。詳細は壮瞥高校まで（☎66-2456）。

連合自治会視察研修実施

８月21日㈭～22日㈮、隔年で行われている壮瞥町連合自治会視察研修が実施され、11自治会の自治会長さん又は役員の方が参加しました。今年は古平町を訪問し、地域担当協働職員制度に関する研修と意見交換が行われました。本町の各自治会で役員の担い手不足などの課題を抱える中で、各町内会に２～４名の職員を配置し協働のまちづくりを実施している古平町の事例はとても参考になったようです。また、活発な意見交換も行われ、参加者の皆さんにとって貴重な時間となったようです。

意見交換の様子

平成26年度児童生徒芸術鑑賞会開催

会場の様子

８月27日㈬、地域交流センター山美湖にて平成26年度児童生徒芸術鑑賞会が開催され、会場には町内の小学生、教職員や町民の方約160名が訪れました。芸術鑑賞会は芸術文化に触れることで感性と個性を豊かにすることを目的に毎年実施されており、今年は劇団たんぽぽによる演劇「100万回生きたねこ」が上演されました。「生きること」「命の大切さ」という難しいテーマの作品でありながら、とても分かりやすい内容になっており、参加した子どもたちは真剣な表情で見ていました。また、大人にとっても生きることの意味を改めて考える貴重な時間になったようです。

まちの ほっとニュース

第５回連合自治会親睦交流パークゴルフ大会開催

パークゴルフを楽しむ参加者の皆さん

８月31日㈰、町パークゴルフ場にて第５回連合自治会親睦交流パークゴルフ大会（壮瞥町連合自治会主催）が開催され、14自治会から男性27名、女性22名の計49名が参加しました。当日は天候にも恵まれ、参加者の皆さんはパークゴルフを通して様々な自治会の方との交流を楽しんでいるようでした。大会の結果は次のとおりです。

	男性の部		女性の部
優　勝	山本　節夫さん	優　勝	山本さち江さん
準優勝	渡辺　　勉さん	準優勝	瀬戸　幸子さん
３　位	村松　欣一さん	３　位	藤盛　静代さん

食育活動実施

９月２日㈮に久保内小学校で、９月22日㈰に壮瞥小学校でひまわりの会のみなさんによる食育活動が行われました。久保内小学校では、学校の畑で育てた野菜とYFC壮瞥の皆さんから提供していただい野菜を使って枝豆ごはんや天ぷらなどを作り、食事の後にはひまわりの会のみなさんによる講話も行われました。また、当日はYFC壮瞥の長内謙典さん、南宏樹さんも参加し、子どもたちと一緒に調理をしたり、自分が育てている野菜や農業についての話をしてくれました。子どもたちは一生懸命作った食事をとてもおいしそうに食べていました。

揚げ物に挑戦する子どもたち（久小）

親子で力を合わせてゴールを目指す

そうべつ保育所運動会開催

９月６日㈯、そうべつ保育所グラウンドにて、第５回運動会が開催されました。当日は天候にも恵まれ、子どもたちはかけっこやお遊戯、玉入れなどの競技に一生懸命取り組んでいました。お父さん、お母さんと一緒に参加する親子競技では、とても楽しそうな笑顔が印象的でした。保護者席はお父さん、お母さんだけではなく応援にかけつけたおじいちゃんやおばあちゃんで埋め尽くされ、一生懸命頑張る子どもたちに大きな声援が送られました。今年も子どもたちにとって楽しい思い出になったようです。

まちのほっとニュース

「まちこんinそうべつ」開催

開会式の様子

９月６日㈯～７日㈰、壮瞥町内で婚活プロジェクト実行委員会（長内謙典実行委員長）主催による婚活イベント「まちこんinそうべつ」が開催され、男性13名、女性14名の計27名が参加しました。当日は天候にも恵まれ、果物狩りや宿泊先での交流会・花火鑑賞、洞爺湖でボート乗船、仲洞爺キャンプ場でピザ作りなどを体験しました。今年の６月に実行委員会を立ち上げ、初めてのイベントでしたが、最後の告白タイムでは５組のカップルが誕生し成功のうちに終了しました。

この事業は宝くじ収益金からの支援を受けて実施しました。

生活習慣病健診結果説明会実施

９月９日㈫～11日㈭、７月20日～28日に実施された生活習慣病健診の結果説明会が行われました。９日の午前中には札幌医科大学の赤坂憲先生を講師に招き、「生活習慣病の薬について」と題した講演が行われました。「北海道では熱中症対策は水やお茶で充分、塩分を摂りすぎないように」、「自分の病気や飲んでいる薬についてしっかり把握し、良い生活習慣を心がけることが大切」という赤坂先生の話に参加者の皆さんは熱心に耳を傾けていました。今回の健診結果を踏まえ、健康的な生活習慣を心がけましょう。

赤坂先生の話を真剣に聞く参加者の皆さん

壮瞥高校収穫祭開催

一生懸命接客する生徒たち

９月13日㈯、壮瞥高校にて恒例の収穫祭が行われ、会場入口には10時の開始を待つお客さんで行列ができました。会場内には、生徒たちが一生懸命育てたトマトやカボチャ、メロンをはじめとする野菜や花、トマトジュースやあんぱんなどの加工品が並べられ、人気の商品は開始10分程で売り切れる大盛況ぶりでした。お客さんからの質問に答える生徒の姿も見られ、一生懸命接客をしていました。また、豪華景品が当たるビンゴ大会には多くの来場者が参加し、今年も大成功の収穫祭となりました。

まちのほっとニュース

バドミントン　好成績残す！

全国大会出場を決めた毛利隼人くん

８月30日㈯～31日㈰に滝川市で開催された第33回北海道小学生バドミントン大会と９月13日㈯に伊達市で開催された第33回室蘭地区小学生バドミントン大会兼第１回クラウン商会杯小学生バドミントン大会において田仁バドクラブに所属する選手たちが好成績を残しました。結果は次のとおりです。

第33回北海道小学生バドミントン大会

６年生以下男子シングルス　準優勝　毛利隼人くん（全国大会出場）

第33回室蘭地区小学生バドミントン大会

６年生以下男子ダブルス	優　勝	毛利隼人くん・吉田翼くんペア
４年生以下男子ダブルス	３　位	田部時生くん・毛利倖人くんペア（２年生）
６年生以下女子ダブルス	優　勝	大塚葵さん・坂爪桃花さんペア
６年生男子シングルス	優　勝	毛利隼人くん
５年生以下男子シングルス	優　勝	吉田翼くん
２年生以下男子シングルス	優　勝	田部時生くん
〃	準優勝	毛利倖人くん
６年生女子シングルス	優　勝	大塚葵さん
〃	準優勝	坂爪桃花さん

大活躍の選手たち

壮瞥町借上住宅2棟完成

壮瞥町商工会（堀口一夫会長）が事業主体となり旧暁団地跡地に建設を進めていた借上住宅２棟６戸が完成し、９月18日（木）、町長室にて堀口会長と佐藤町長により壮瞥町借上住宅に係る賃貸借契約が交わされました。この住宅は定住促進と地域活性化を図ることを目的とし、老朽化した町有住宅の代替住宅として活用されます。フィンランド語で“友好”を意味する「Amity（アミティ）」と名付けられ、平成27年度末までに残り５棟が建設される予定です。

キーボックスを受け渡す堀口会長（左）と佐藤町長

ありがとうございます

遊具の拭き掃除をする女性部の方々

８月26日㈫に壮瞥町商工会女性部の皆さんに役場横にある町民公園のトイレ、遊具、健康遊具の清掃をしていただきました。今後は昭和新山展望公園の清掃も予定しているそうで、これらの清掃活動は今年で３回目となります。ありがとうございました。公園を利用する皆さんはきれいに利用しましょう。

INFORMATION お知らせ

INFORMATION

リサイクルプラザからのお知らせ

●西いぶりリサイクルプラザ フリーマーケット＆ミニ収穫祭

日時／10月12日㈰10時～14時
※雨天の場合は、翌13日㈪へ延期
場所／室蘭市石川町22－２　多目的広場
※詳細はお問い合わせください。

●きめこみパッチワーク講座

日時／10月18日㈯10時30分～16時
場所／西いぶりリサイクルプラザ２階
定員／15名
参加費／900円～3,000円
申込方法／10月10日㈮までにお電話にてお申込み
【申込・お問い合わせ先】
西いぶりリサイクルプラザ（☎0143-59-0319）

INFORMATION

平成26年度後期「技能検定試験」のお知らせ

国家検定制度による平成26年度の後期「技能検定試験」の申請書受付が始まります。
期間／10月６日㈪～17日㈮
職種／機械検査・機械保全・油圧装置調整・建築大工・配管・型枠施工・金属材料試験・機械プラント製図など
申請書の配布・受付／
胆振地方技能訓練協会（☎0143-24-9588）
室蘭市海岸町1-4-1
胆振総合振興局　商工労働観光課内
伊達市経済環境部商工観光課（☎23-3331）
伊達市鹿島町20-1
※申請時に写真２枚と受検手数料が必要です。
【お問い合わせ先】
胆振地方技能訓練協会（☎0143-24-9588）

INFORMATION

献血にご協力ください

移動献血車「ひまわり号」が壮瞥町に来ます。
医療に必要な血液の確保は、皆様一人ひとりの献血運動に対するご理解とご協力に支えられています。町民の皆様の献血へのご協力をお願い致します。
日時・場所／
10月24日㈮　10時～12時　壮瞥町役場前
13時30分～14時30分　三恵病院
15時15分～16時15分　そうべつ温泉病院
【お問い合わせ先】保健センター（☎66-2340）

INFORMATION

無料法律相談を開催しております

無料法律相談を毎月２回実施しております。お困りごとなどありましたら、ぜひご利用ください。相談を希望される方は、事前予約が必要となりますので、下記申込期限までに役場住民福祉課までお申し込みください。

開　催　日	担　当　弁　護　士	申　込　期　限
10月　9日㈭	高村弁護士（むろらん法律事務所）	10月　3日㈮
10月23日㈭	高村弁護士（むろらん法律事務所）	10月17日㈮
11月13日㈭	林　弁護士（伊達噴火湾法律事務所）	11月　7日㈮
11月27日㈭	奈良弁護士（奈良法律事務所）	11月21日㈮
12月11日㈭	高村弁護士（むろらん法律事務所）	12月　5日㈮
12月25日㈭	増川弁護士（北海道みらい法律事務所）	12月19日㈮

※担当弁護士については、都合により変更になる場合があります。

相談時間／10時30分～12時（１人30分程度 ３名まで）
場所／地域交流センター山美湖 １階小会議室　　**予約**／事前予約制（定員になり次第締切）
【申込・お問い合わせ先】役場住民福祉課福祉係（☎66-2121）

10 OCTOBER お知らせ INFORMATION

INFORMATION

野山に入る皆さまへ 10月は「秋のヒグマ注意特別期間」です

きのこ狩りが盛んになる時期を迎えますが、この時期はヒグマと遭遇する可能性が非常に高まるため、遭遇しないように注意する必要があります。また、万が一遭遇してしまったときは、落ち着いて行動することが大切です。

○ヒグマに遭遇しないために

事前に出没情報を確認し、野山に入るときは音を出しながら行動することが大切です。また、薄暗い時の行動を控え、フンや足跡を見つけたらその場から離れるようにしましょう。

○ヒグマに遭遇したら

落ち着いて状況判断をし、静かにその場から立ち去りましょう。慌てるとヒグマを刺激してしまい事故につながります。また、持ち物を取られたら絶対に取り返そうとせず、あきらめましょう。

【お問い合わせ先】
役場経済環境課林務畜産係（☎66-2121）

INFORMATION

自賠責保険・自賠責共済のご案内

●自賠責があなたと家族を守ります

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、平成25年の事故発生件数は約63万件、死傷者数は約79万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク１台ごとに加入が義務づけられており、加害者の賠償責任を担保とすることで、被害者の基本的な賠償を保証する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人ひとりがより一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

●自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です！

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含む全ての自動車に加入が義務づけられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください。

【お問い合わせ先】
北海道運輸局室蘭運輸支局輸送・監査担当
（☎0143-44-3012）

INFORMATION

自衛官募集のお知らせ

●自衛官候補生（男子）
資格／18歳以上27歳未満の方
締切／11月21日㈮
試験期日／11月28日㈮～11月30日㈰
●高等工科学校生徒（推薦）
資格／男子で中卒（見込含）、17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる方
締切／12月５日㈮
試験期日／平成27年１月10日㈯～12日㈪までのいずれか１日
●高等工科学校生徒（一般）
資格／男子で中卒（見込含）、17歳未満の方
締切／平成27年１月９日㈮
試験期日／１次試験：平成27年１月24日㈯
【申込・お問い合わせ先】
防衛省自衛隊札幌地方協力本部室蘭地域事務所
（☎0143-44-9533）
室蘭市東町２丁目21-12　石井ビル１階
又は役場総務課（☎66-2121）

INFORMATION

ハッピーマウス健口講座

健康の入り口は「口」。そんな口の話題に関して楽しく学びませんか。

食や栄養、会話など身近なことと口にまつわるお話を楽しんで、あなたも口のマイスターになりましょう。

日時／10月22日㈬～11月26日㈬
13時30分～15時45分
※水曜日、全６回（10月30日は木曜日開催）
場所／室蘭歯科医師会館
対象／室蘭市・登別市・伊達市・豊浦町・壮瞥町・洞爺湖町に在宅の方
内容／お口に関する事柄について各方面で活躍されている方を講師としてお招きし、お口の健康の大切さを習得する。
定員／先着30人
料金／無料
申込方法／お電話にてお申込
【申込・お問い合わせ先】
室蘭歯科医師会（☎0143-43-3522）

INFORMATION お知らせ

10 OCTOBER

INFORMATION 10月は「不正軽油防止強化月間」です

～不正軽油ストップ！～

北海道では、関係団体などとともに不正軽油を「売らない」・「作らない」・「買わない」・「使わない」を合い言葉に不正軽油の撲滅に向けた取組を強化しています。不正軽油を見たり聞いたりしたときは「不正軽油ストップ110番（フリーダイヤル0800-8002-110）」まで情報の提供をお待ちしています。

【お問い合わせ先】
胆振総合振興局地域政策部課税課事業税関税係
（☎0143-24-9582）

INFORMATION 自動車点検整備推進運動実施中

～安全と環境保全にはクルマの点検整備が必要です～

日常点検や定期点検はクルマのトラブルを防ぐだけではなく、地球温暖化の原因であるCO_2の削減にもつながります。

日常点検／日頃、自動車を使用している中で走行距離や運行状態などから判断し、適切な時期に点検を行うことが必要です。

定期点検／安全確保・環境保護の観点から、自家用乗用車については１年ごとに実施しなければなりません。

車検は安全・環境面で国が定める基準に適合しているかどうかを一定の期間ごとに確認するものであり、次の検査までの安全性等を保証するものではありません。日常点検整備や定期点検整備を確実に実施するとともに、使用に応じた適切な保守管理を行いましょう。

【お問い合わせ先】
北海道運輸局室蘭運輸支局（☎0143-44-3013）

INFORMATION 上級救命講習の一般募集案内

伊達消防署では、AEDを含めた心肺蘇生法と異物除去法及び止血法、緊急時の傷病者管理法等について普通救命講習会より１歩踏み込んだ内容の講習会を開催します。

講習会の最後には、筆記試験と実技試験もありますが、普通救命講習会より専門・実践的な技術を身につけてみませんか。

日時／１日目：10月30日㈭９時30分～16時
２日目：10月31日㈮９時30分～14時

場所／伊達消防・防災センター３階　教育ホール

受講料／無料

修了証／２日間の講習を全て受講し、筆記・実技試験に合格した方に修了証を交付します。

定員／10名

申込方法／
前日までに各個人でお申込み（電話による申込が可能です。）
定員になり次第締め切りとさせていただきます。
また、団体での申込及び受講者の入替等はお受けできませんのでご注意ください。

その他／筆記用具を持参し、実習できる服装でお願いします。

【申込・お問い合わせ先】
伊達消防署警防課救急係（☎23-5119）

INFORMATION 必ずチェック最低賃金！

～使用者も、労働者も～

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む）に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されます。

最低賃金額／時間額748円

効力発生年月日／平成26年10月８日

○最低賃金には精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金及び時間外等割増賃金は算入されません。

○最低賃金額以上の賃金を支払わない場合、最低賃金法違反として処罰されることがあります。

○特定の産業（「処理牛乳・乳飲料、乳製品、糖類製造業」、「鉄鋼業」、「電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業」、「船舶製造・修理業、船体ブロック製造業」）で働く者には北海道の特定（産業別）最低賃金が適用されます。

【お問い合わせ先】
厚生労働省北海道労働局労働基準監督署（室蘭支署）
（☎0143-23-6131）

INFORMATION

平成26年度壮瞥町嘱託職員の募集について

壮瞥町では次のとおり嘱託職員を募集いたします。
採用予定数、職種及び勤務条件等／下記のとおり

種別	第２種嘱託職員
職種	保　育　士
勤務場所	そうべつ子どもセンター
募集人員	１名
任用期間及び勤務時間	・平成26年11月１日～平成27年３月31日まで
	・週35時間又は４週を平均して１週につき35時間（土日の勤務あり）
賃金月額	１８０，６００円
受験資格	満70歳未満（昭和19年11月２日以降に生まれた方）の健康な方
応募方法	指定の申込書に写真を添付し、平成26年10月14日㈫までに役場総務課へ提出してください（郵送可）。
申込書の請求先	有珠郡壮瞥町字滝之町287番地７ 壮瞥町役場総務課職員係（☎0142-66-2121） ※申込書はホームページからもダウンロードできます。
面接の日時	平成26年10月20日㈪　18時～
面接会場	壮瞥町役場
任用の通知について	面接後１週間以内に任用の可否について連絡します。
その他	・社会保険、雇用保険の適用があります ・保育士資格を有する者 ※資格を証明する書面の写しを添付してください。

【お問い合せ先】役場総務課職員係（☎66-2121）

INFORMATION

納めた国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成26年１月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者やご家族（お子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成26年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成26年１月１日から９月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（平成26年10月１日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の２月上旬に送られます。）

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようにしましょう。

【お問い合わせ先】
役場住民福祉課住民係（☎66-2121）
室蘭年金事務所（☎0143-50-1005）

INFORMATION お知らせ

INFORMATION

動物駆逐用煙火（連続発射式）による事故が多発しています

動物駆逐用煙火（連続発射式）は、一般で販売されているがん具煙火と異なり、大きな音を発生するため威力の強い火薬が用いられており、万一、製品の異常な破裂等が発生した場合には指や手の一部を欠損したり、飛散物や爆音により重篤な怪我をするおそれがあります。取扱説明書の使用方法を遵守するとともに下記の注意点を厳守してご使用ください。

1．**製品は直接手に持たず杭などに固定して使用する**

2．**やむを得ず手に持って使用する場合は以下の点に注意する**

①販売業者提供の専用手持ち用ホルダーを使用し、使用時はホルダー底面に手が触れず、かつ、可能な限りホルダー下側を持ち使用する。

②万一、煙火が手元で爆発した場合、ホルダー底面が抜ける危険性があるので、底面は体に向けず、ホルダーはできる限り体から離して使用する。

③ホルダーの変形、さび、ひび割れ等の有無を確認し、異常があるものや、過去に一度でもホルダー内部で製品が破裂等の異常燃焼したものは使用しない。

④ホルダーは万一、製品が手元で破裂した場合などの被害を完全に防止することはできないため、ゴーグル、耳栓、革手袋などの防護具を使用する。

⑤株式会社ライズが販売した動物駆逐用煙火（５連発式）、製品名「駆除雷５発」（平成24年５月中国製）については、同社が製品の自主回収を行っているため、当該製品をお持ちの方は使用せずに販売元に連絡する。

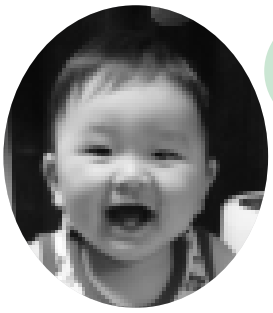
（☎086-295-1179）

⑥株式会社芳賀銃砲火薬店芳賀火工が販売した「閃光珠５R」については、製品検査の結果、火薬量（爆薬含む）が火薬類取締法に規定する無許可消費できる火薬量10gを超えていることが判明（製品には約７gと表示）し、現在、製品の全量回収と全消費者への使用停止の周知徹底を示しました。当該製品をお持ちの方は絶対に使用せず、販売元に連絡する。

（☎022-262-1151）

【お問い合わせ先】
経済産業省北海道産業保安監督部保安課
（☎011-709-2311）

「わが家のアイドル」



新藤　大獅（たいし）くん
H25.9.12生まれ
雅己さん　美穂さん
【久保内４】

※掲載しているのは保護者の承諾をいただいたお子さんだけとなっております。

戸籍のまどから

（平成26年8月16日～平成26年9月15日）

■人のうごき

◆お誕生日おめでとう

中山（なかやま）　治樹（はるき）くん　平成26年８月20日
【橋口１・茂樹さん・夏生さん】

木村（きむら）　翔吉（しょうきち）くん　平成26年８月27日
【建部改良住宅・大作さん・茜さん】

◆お悔やみ申し上げます

古川潤一郎さん　85歳【滝之町４】
小松　良子さん　74歳【ほくと】
近　ミツヱさん　83歳【長日園】

■8月の人口動態（外国人含む）

総人口　2,729 人（△ 3）
男　1,292 人（　2）
女　1,437 人（△ 5）
世帯数　1,326 戸（　2）
※８月末現在（　）は前月差

死亡事故ゼロ668日

－人身交通事故発生状況8月分－

発生　0件（ 2件）
死者　0名（ 0名）
傷者　0名（ 5名）
※８月末現在（)は平成26年１月１日からの累計

教えて! 情報BOX
総務課編

総務課のご紹介

（下段左から）和泉係長、工藤課長、寺田主幹、小田係長
（上段左から）加賀谷主事、大林嘱託職員、青木嘱託職員、高橋係長、今野主事補

篠原係長
（西いぶり広域連合派遣）

総務課の仕事

●総務係
町行政一般に関することや議会、法務、地方分権や行政改革などの他、自衛官募集やふるさと会など幅広く担当しています。

●職員係
職員の進退、賞罰及び身分に関することや、職員の給与、服務、福利及び研修について担当しています。

●財産管理係
町有財産の管理、難視聴対策に関することや街路灯、自動車・火災保険などの他、庁舎管理などを担当しています。

●防災係
有珠山噴火の他、さまざまな自然災害から皆さんの身を守るための防災・減災に向けた取組と交通安全や防犯活動を行っています。

●ジオパーク推進係
伊達市、洞爺湖町、豊浦町と連携し「洞爺湖有珠山ジオパーク」の魅力の国内外への発信と更なる魅力向上への取組を行っています。

●選挙管理委員会
選挙に関する事務及びこれに関係する事務を管理する機関で、町議会により推薦された４名の委員により組織される合議制の機関です。

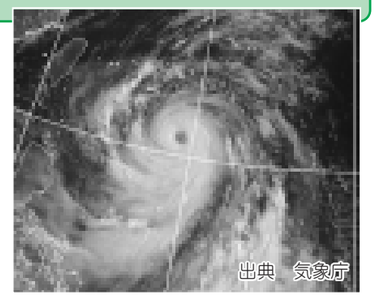
総務課からは「防災」に関することを紹介します。

災害から身を守るために

今年も、全国各地で大雨、台風による土砂災害などの自然災害が発生しています。
10月に入り、台風の発生、北海道に接近、上陸する可能性は低くなる時期ですが、過去に、台風が接近、上陸しなくても、台風の影響による大雨の災害が発生した事もあります。
また、これから北海道は冬を迎えることから、大雪、暴風雪への注意が必要となってきます。
大規模な災害が発生したとき、町や防災関係機関の活動が充分に発揮できないことも考えられます。
このような場合に、被害を最小限に抑えるには、町民の皆さん一人ひとりがあわてずに適切な行動をとることが極めて重要です。
そのために、災害について正しい知識と、心構えを身につけておきましょう。

大雨・台風に備えて

台風は、１年間に平均25個程度発生し、うち11、12個が日本に接近、3個程度が日本に上陸しています。
発生・接近・上陸ともに8、9月にかけて多いですが、過去2年では10月にも5～7個発生しており、昨年、一昨年とも北海道に1回、接近しています。
台風は、上陸しなくても勢力を保ったまま海上に停滞し大雨をもたらすこともあり、まだ油断できない季節です。
平成18年10月には、台風並みに発達した低気圧による暴風雨・波浪が全道に及び、特に網走管内では、大きな被害をもたらしました。



台風とは　熱帯の海上で発生する低気圧を「熱帯低気圧」と呼びますが、このうち最大風速（10分間平均）がおよそ17m/s以上のものを「台風」と呼びます。

台風の強さ

大きさの階級分け

階　級	風速15m/s以上の半径
大　型	500km以上～800km以上
超大型	800km以上

強さの階級分け

階　級	最大風速（秒速）
強　い	33m/s以上～44m/s未満
非常に強い	44m/s以上～54m/s未満
猛烈な	54m/s以上

★台風に伴う雨の特性

台風が日本へ接近すると、中心を通らなくても、大雨が降ることがあります。これは中心へ流れ込む暖かく湿った空気が山にぶつかり上昇して雨雲が発達し、局地的に大雨となるからです。
また、8月に大雨をもたらした台風11号のように日本付近に前線が停滞していると、その湿った空気が前線の活動を活発化させ、大雨となることもあります。この前線による雨は、台風がかなり離れている頃から降り始めることもあり、長雨による大雨になりやすい傾向にあります。

★台風が弱くなっても油断は禁物です。

台風は、日本付近に進んで北からの寒気の影響が加わると、その構造が変化し寒気と暖気の境である前線を伴う「温帯低気圧」に変わります。台風とは呼びませんが、強い風の範囲が広がるため低気圧の中心から離れた場所で大きな災害が起こったり、あるいは寒気の影響を受けて再発達することもありますので注意が必要です。
また、台風がそのまま衰えて「熱帯低気圧」に変わる場合もありますが、この場合は最大風速が17m/s未満になっただけですので、「温帯低気圧」、「熱帯低気圧」いずれの場合も消滅するまで油断はできません。

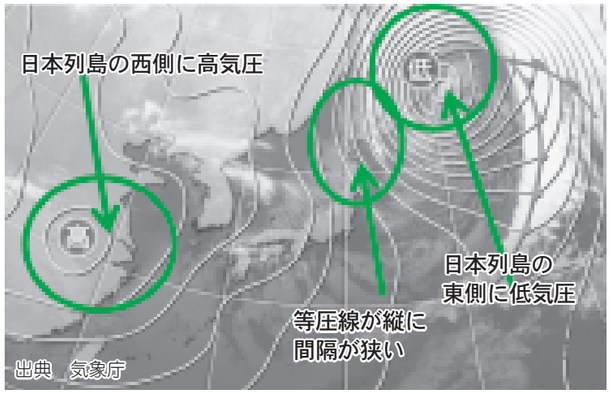
暴風雪に備えて

北海道では、毎年のように暴風雪災害がくり返し発生しています。
暴風雪により、平成24年11月には室蘭や登別で大規模停電が発生した他、平成25年3月には中標津町や湧別町などで9名の方が亡くなる被害が発生しています。

■暴風雪が発生しやすいとき

暴風雪とは
雪を伴った強い風が吹くこと。
雪が風で巻き上げられるため、視界が真っ白となります。また、風で運ばれた雪が建物や車などでさえぎられた場所にたまる、吹きだまりが発生します。

暴風雪が発生しやすいとき
発達した低気圧の通過や強い冬型の気圧配置の時に暴風雪が発生することが多く、天気図では右のように西高東低の気圧配置となり等圧線の間隔が狭くなっている時です。



晴れていても、急に雪を伴って一瞬で暴風雪に変わることもあるので、天気の急変には注意しましょう！！

■暴風雪に遭遇したとき

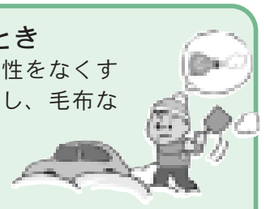
歩行中・屋外で作業中
視界不良で方向感覚がなくなり、自分の居場所がわからなくなります。近くのコンビニやお店など安全な場所へ避難しましょう。

車を運転しているとき
視界不良で運転するのは危険です。
道の駅やコンビニなどで天気の回復を待ちましょう。

車が途中で立ち往生してしまったとき
後続車から追突されないように、ハザードランプを点滅、停止標示板を置きましょう。
また、警察、消防やロードサービスなどに連絡して救助を求めましょう。

○吹きだまりの深さが20cm程度でも前進できなくなることがありますので注意しましょう。

車内で救助を待つとき
一酸化炭素中毒の危険性をなくすため、エンジンを停止し、毛布などで体温の低下を防ぎましょう。
エンジンをかける場合は、排気管出口を確実にあけましょう。



家の中にいるとき
ＦＦ式暖房機等の吸排気口が吹きだまりでふさがり、一酸化炭素中毒を起こす可能性がありますので、吸排気口がふさがれていないか確認しましょう。

出典「できていますか？暴風雪の備え！」より（北海道開発局他）

**暴風雪が予想されているときは、外出を控えることが一番安全です。
やむを得ず、どうしても外出しなければならない時は、万が一に備えて防寒着やスコップなどを準備しましょう。**

避難情報が発令されたら！　－家族・自分の命を守るために－

風水害や土砂災害など災害の危険が迫っている場合に、町では避難に関する情報を防災無線や広報車、テレビ、ラジオなど様々な方法でお知らせします。
みなさんは各情報の種類を理解し、それぞれに対応した避難行動をとりましょう。

	発令時の状況	発令基準	住民に求める行動
自主避難	災害の危険が迫っていると自ら判断した場合の避難となります。		必要に応じて避難所などに避難してください。
避難準備情報	避難をするのに時間のかかるお年寄りや体の不自由な方など、避難を始めなければならない状況です。 人的災害が発生する可能性が高まっている状況です。	・河川がはん濫注意水位を越えて、なお上昇するおそれがあるとき。 ・大雨警報（土砂災害）が発表されたとき。	・お年寄りや体の不自由な方などは避難所へ早めの避難を始めてください。 ・非常時持ち出し品を用意するなどいつでも避難ができるように準備してください。
避難勧告	通常の避難ができる方についても、避難を始めなければならない状況です。 人的災害が発生する可能性がさらに高まっている状況です。	・大雨、暴風、洪水の警報が発表され、避難の準備又は事前に避難を要すると判断されたとき。 ・河川が避難判断水位を突破し、なお水位が上昇するおそれがあるとき。 ・土砂災害警戒情報が発表されたとき。 ・前兆現象などから、地すべり、がけ崩れ、宅地崩壊等のおそれがあるとき。	避難所へすみやかに避難を始めてください。
避難指示	災害の前兆現象の発生や切迫した状況から、人的被害が発生する可能性が非常に高まっている状況、又は実際に人的被害が発生した状況です。	・洪水などによる被害の危険が目前に切迫していると判断されるとき。 ・近隣で土砂災害が発生したとき。 ・土砂災害警戒情報が発表されており、さらに記録的短時間大雨情報が発表されたとき。	・避難中の方は確実に避難を完了してください。 ・まだ、避難していない方はただちに避難を始めてください。 ・避難の時間的余裕がない場合は命を守る最低限の行動をとってください。

★避難勧告等の発令や対象地区は上記の基準を参考に、今後の気象予測や関係機関の助言、現場の巡視など総合的に判断して発令します。

■土砂災害における避難勧告等の判断基準及び対象地区については次のとおりです。

区　分	発表基準	対象地区 重要！メッシュ内の土砂災害危険箇所内の住家等が基本となります
避難準備情報	大雨警報（土砂災害）が発表されたとき。	北海道土砂災害警戒情報システム（以下「システム」）のメッシュ情報で赤及びオレンジの区域
避難勧告	土砂災害警戒情報が発表されたとき。	システムのメッシュ情報で赤及びその周辺のオレンジの区域
	土砂災害の前兆現象が発見された場合	前兆現象が発見された箇所及びその周辺の地域 ※土砂災害危険箇所以外の区域で発見された場合を含む
避難指示	土砂災害警戒情報が発表され、さらに記録的短時間大雨情報が発表されたとき	記録的短時間大雨情報が発表された地域及びその周辺のメッシュ情報で赤の区域
	土砂災害が発生した場合	土砂災害が発生した箇所及びその周辺の地域 ※土砂災害危険箇所以外の区域で発見された場合を含む

(1)　北海道土砂災害警戒情報システムのホームページ　　http://www.njwa.jp/hokkaido-sabou/
(2)　メッシュ情報とは北海道土砂災害警戒情報システムで市町村を５×５kmで区分けしたもので、そのメッシュごとに危険度を色分けしています。
危険度が高くなるにつれて、黄色→オレンジ→赤と色づけられています。
(3)　土砂災害危険区域は北海道土砂災害警戒情報システム、又は町のホームページで確認することができます。
http://www.town.sobetsu.lg.jp/bunya/bosaigai/

自主防災組織について －家族・隣近所の安全・安心は自主防災組織から－

■自主防災組織って何？－自主防災組織の必要性－

「自主防災組織」とは、「自分の命は自分で守る。」「自分たちの地域は自分たちで守る」という心構えで、地域の人々が自発的に防災活動を行う組織です。

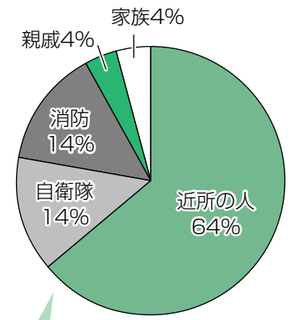
大規模な災害が発生した場合、町や防災関係機関は総力をあげて災害応急活動に取り組みます（公助）。

しかし、大きな災害では、道路の寸断や建物の倒壊など様々な災害が広範囲で発生するため、公共機関の救助活動にも限界があります。

また、夜中に災害が発生したとき、初動体制が遅れることも十分に想定されます。

そのようなとき、被害の拡大を防ぐためには、自分の身は自分の努力によって守る（自助）とともに、隣近所の人たちが集まり、お互いに協力しながら、初期の防災活動に取り組むこと（共助）が必要となり、大きな力を発揮します。

「阪神・淡路大震災」では、グラフのとおり、地域の住民により救出・救助活動が行われていました。



人命救助をした人の割合
1995年兵庫県南部地震による人的被害（その５）神戸市灘区における人命救助活動に関する聞き取り調査
宮野道雄（大阪市大）他
1996年日本建築学会学術講演梗概集

■自主防災組織って、どんな活動を行うの？

自主防災組織は平常時には災害に備えた訓練などの活動を行い、災害時には避難誘導や給食、給水活動などのさまざまな共助活動を行います。平常時からみんなで連携し合いながら防災活動に取り組むために、通常の自治会活動などに防災に関連した要素を盛り込むことで、防災意識を高めることができます。

出典　「震災の手引き（内閣府）」

平常時の活動
○防災知識の広報・啓発　　○防災訓練の実施
○地域の災害危険の把握
○防災資機材の整備　など

災害時の活動
○災害情報の収集及び住民への迅速な伝達
○出火防止と初期消火　　○避難誘導
○被災住民の救出・救護　○給食・給水活動　など

■自主防災組織を結成するには

自主防災組織を結成するには、大きく２つの方法があります。

1．自治会など既存の組織を活用して結成する方法

2．既存の組織に関係なく、新たにメンバーを集めて結成する方法

★住民みなさんの活動なので、既存の組織（自治会）を活用する方が現実的です。

組織結成までの具体的な流れは次のとおりです。

組織結成までの流れ

地域の住民が組織結成に合意し、規約、組織、活動内容を定めることで成立します。

※役場に許可や届け出の必要はありませんが、連携して活動するために結成したことを連絡しましょう。

組織の編成

自主防災組織の活動を進めるためには、組織を取りまとめる「会長」をおき、「副会長」や活動に参加する構成員一人ひとりの分担を決め、組織を編成します。

ただし、班編成も組織の規模や地域の実情によって異なるため、まずは地域に必要な最低限の班編成から徐々に編成を充実させていくこと大切です。

●組織の基本的な班編成の例

編成班名	日常の役割	災害時の役割
総　務　班	全体調整 他機関との連絡調整 要配慮者の把握	全体調整 他機関との連絡調整 被害・避難状況の全体把握
情　報　班	情報の収集・伝達 広報活動	状況把握 報告活動
消　火　班	器具点検 防火広報	初期消火活動
救出・救護班	資機材調達・整備	負傷者等の救出 救護活動
避難誘導班	避難所・標識点検	住民の避難誘導活動
給食・給水班	器具の点検	水・食糧等の配分 炊き出し等の給食・給水活動

出典　「みんなで減災（内閣府）」

自主防災組織の結成に当たって、大事なことは、多くの人が楽しく参加できること、長く活動を続けることです。

「防災」というと堅いイメージがありますが、自治会・子供会の集まりで炊き出しをしてみるなど、毎年の活動の中に組み入れることで立派な「防災活動」となりますので、無理のない活動計画を立てて取り組むことが大事です。

有珠山防災講演会

これまで、様々な災害を発生してきた一方で多くの恵みも与えてくれた有珠山。

有珠山の噴火活動と災害対応の歴史、防災への心構えを学ぶことで、次期噴火災害を最小限に抑えることが可能です。

2000年の噴火から14年が経過し、そろそろ次の噴火についてみなさんと考えるきっかけとするため、講師に岡田弘氏（北海道大学名誉教授）と大島弘光氏（北海道大学大学院有珠火山観測所准教授）を迎え、有珠山防災講演会を開催します。

多くのみなさまのご来場お待ちしています。

と　き　10月16日㈭午後6時

ところ　壮瞥町地域交流センター　山美湖
壮瞥町字滝之町287番地7

※入場無料、申込不要です

講演1
「“減災先進地”の次にそなえて　－事前対策と初動対応の歴史－　－昭和新山70周年に考える火山と付き合った人々－」
岡田　弘氏（壮瞥町防災学識アドバイザー・北海道大学名誉教授）

講演2
「“減災先進地”の次にそなえて　－1926年十勝岳噴火災害の復旧・復興に学ぶ－」
大島弘光氏（北海道大学大学院有珠火山観測所　准教授）

北海道教育の日

平成26年度 壮瞥町文化祭のお知らせ

◎日　時　【ステージ部門】
　平成26年11月1日㈯　第１部（児童生徒等）　13:30～
　第２部（団体・一般町民）　18:00～
　【展示部門】
　平成26年11月６日㈭～９日㈰　10:00～20:00
　※ただし最終日は17:00までです。
◎会　場　壮瞥町地域交流センター山美湖多目的ホール他
◎その他　両部門への一般参加を募集いたします。
　※出演、出展ご希望の方は教育委員会へお問い合せください。
　〇ステージ部門　10月17日㈮まで受付
　〇展示部門　10月22日㈬まで受付
◎主　催　壮瞥町文化協会
◎後　援　壮瞥町　壮瞥町教育委員会

お問い合わせ先　壮瞥町教育委員会（☎66-2131）

壮瞥町地域交流センター山美湖オープン5周年記念事業

山美湖フェスティバル　11月23日㈰、24日㈪祝

①「栗コーダーカルテットコンサート」

〇日　時　11月23日㈰
　昼の部　14時開演　子どもと楽しむファミリーコンサート　50分程度
　夜の部　16時開演　一般向けコンサート
〇入場料　昼の部　大人500円　高校生以下無料
　夜の部　大人1,500円　高校生以下無料

②「アステリズムコンサート」

札幌四季劇場でのミュージカル「ライオンキング」でパーカッションニストを務めていた、藤原貴子、瀧村正樹による個性溢れる４人のメンバーによるカルテット。

〇日　時　11月24日（月祝）　18時開演　〇入場料　大人1,000円　高校生以下無料

チケット取扱所

町内／壮瞥町地域交流センター山美湖、ゆーあいの家、久保内ふれあいセンター、来夢人の家
町外／だて歴史の杜カルチャーセンター窓口、洞爺湖町教育委員会、豊浦町教育委員会
　室蘭市輪西ぷらっとてついち、㈱エルム楽器室蘭支店

お問い合わせ先　壮瞥町教育委員会（☎66-2131）

☆第6回夜空を見る集い☆

★期　日：平成26年10月７日㈫、８日㈬
★時　間：19:00～21:00
★内　容：皆既月食の観測、周極６星座認定試験の実施、修了証の発行をします。
　また、毎年恒例のお楽しみ会を開催します！
　（本年度、来ていただいた回数に応じて、記念品の贈呈もあります。）
★会　場：森と木の里センター
★参加費：無料
★お願い：夜間の開催となりますので、暖かい服装でご参加ください。また、児童生徒の参加の場合は、保護者等同伴でご参加ください。
★申込先：壮瞥町教育委員会まで事前にお申し込みください。（☎66-2131）

ウイングそうべつ　第15回テニポン大会　参加者募集！

〇主　催　壮瞥町テニポン協会
〇日　時　平成26年11月16日㈰　開場　9:00　開会式　9:30
〇会　場　壮瞥中学校体育館
〇種　別　男子の部　１部（年齢フリー）　２部（初心者）
　女子の部　１部（年齢フリー）　２部（初心者）
　※参加者数により、１部のみになる場合があります。
〇参加料　500円（ただし、中学生・高校生は無料）
〇表　彰　各種別ごと、上位３チーム
〇申込先　10月31日㈮までに柿崎百合（☎66-3357）髙橋千穂（☎66-2437）までお申込ください。

初心者や個人での申込も大歓迎！
用具の無い方はお貸しします。ぜひご参加ください。

壮瞥町地域交流センター

運営ボランティア実行委員を募集しています!!

～山美湖で開催される行事を一緒に作っていきませんか～

壮瞥町地域交流センター運営ボランティア実行委員会では、山美湖多目的ホールを中心に舞台芸術鑑賞の事業を年間３～５本程度企画運営しています。

演劇やコンサート、映画鑑賞や文化公演等を自由な発想で展開していますので、一緒に活動していただける方を募集しています。

実行委員会では、事業の企画立案だけではなく、当日の運営にも関わり、音響や照明、会場受付、場内整理など役割分担をして運営にあたっています。

いままでの事業でほとんどの出演者さんと記念写真を撮るなど、楽しみながら活動しています。

【申込・お問い合わせ先】壮瞥町教育委員会　河野（☎66-2131）

やまびこ図書室

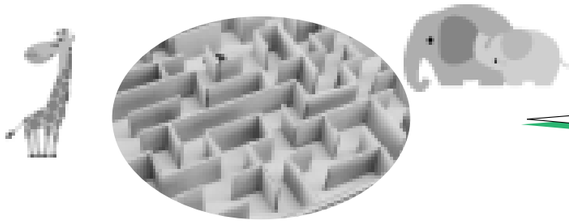
開館日・時間

①月曜日：9時～17時
②火曜日～金曜日：9時～18時
③土曜日～日曜日、祝祭日：13時～18時
※10月13日(月)は休館日です。

第7回図書フェスティバル～本のどうぶつえん～

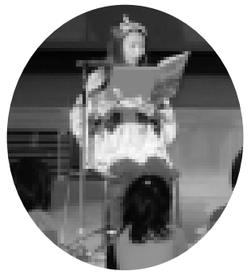
日　時　10月19日(日)　13:00～16:00
場　所　地域交流センター　山美湖

「本の動物園」
～動物の本の展示会も開催中～
期間：10月18日(土)～11月9日(日)



①どうぶつ迷路で遊ぼう！
13:00～13:40
ダンボールの迷路でゴールを目指そう

②絵本やパネルシアターを使って
おはなし会
13:50～14:20
ひだまりの会の皆さんが
楽しいおはなし会を見せてくれます



③小学生が読み聞かせに挑戦！
14:20～14:50
壮瞥町の小学生が
絵本の読み聞かせに挑戦します

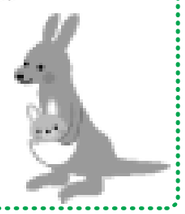
④人形劇団えりっこの人形劇公演
「ゆかいなハンス」
15:00～16:00
ドイツの民話で、おなじみハンス少年が、
えりっこの人形劇で、大活躍

雑誌リサイクル市

図書室で保存期限が過ぎた雑誌を無料で皆さんに差し上げます。たくさんの雑誌がありますので、ぜひご来場ください。

古本交換会

お家にある古い本を持ってきてください。持ってきていただいた分の本を他の皆さんのリサイクル本と交換できます。



10月の展示
スポーツの物語

『一瞬の風になれ』　著：佐藤多佳子
サッカーに限界を感じた新二と、やる気のない天才スプリンター連。幼なじみの２人は、同じ高校で陸上部に入部する。それがすべての、始まりだった。

『キーパー』　作：マル・ピート
ワールドカップで、チームを優勝へとみちびいた、史上最強のゴールキーパー、エル・ガトー。記者からのインタビューに、自分の生い立ちと、サッカーを教えてくれた奇妙なコーチの存在について語ります。

～10月末まで、図書室入口にて展示しています。～

わたしのオススメ本

★タイトル「りんごLovers」
著：門倉多仁亜
りんごをまるごとおいしく楽しむ本とのうたい文句通り、りんごの効能や収穫までの1年の様子、おいしいりんごの選び方etc.りんごにまつわる豆知識がたくさんの本です。レシピはお菓子だけでなく、りんごの保存食や食事系もあり、壮瞥の美味しいりんごでいろいろ作ってみたくなりました。ちなみにドイツではよくリンゴ畑の下でピクニックをするそうで素敵だな、と思いました。
【オススメ者：匿名希望さん】

☆10月のおはなし会☆
日時：10月27日(月)　11:00～11:30
場所：山美湖図書室　キッズコーナー

☆大人のための朗読会☆
朗読が好きな人のための朗読会です。
気軽に参加してみてください。
日時：10月30日(木)　15:00～16:00
場所：図書分室

～10月の図書分室利用開放日～
★10月2日(木)　★10月9日(木)　★10月16日(木)
★10月23日(木)　★10月30日(木)
毎週木曜日13:00～16:00に開放します。

★雑誌の紹介★

『クロワッサン』…大人の美容について掲載。『すてきにハンドメイド』…刺繍やビーズ、かぎ針編みなど作れます。『オレンジページ』…料理のレシピや家事のコツなど紹介。『エッセ』…アイディア料理のレシピ満載。『サンキュ』…片づけの方法や貯金の方法などの生活情報満載。『ノンノ』…20代女性向けのファッション雑誌。『北海道じゃらん』…観光情報満載。『モノマガジン』…最新グッズについて紹介。『クーヨン』…育児雑誌。『暮らしの手帖』…暮らしのコツを紹介。『スポーツグラフィックナンバー』…スポーツ好きのためのスポーツ雑誌。『スロウ』…北海道で暮らす私たちが、北国の暮らしや人、モノ、お話などを見つめ直し、楽しむための本。『趣味の園芸』…必ず咲かせる園芸テクニックを紹介！『きょうの料理』…おいしい料理をきちんと手作りしたいすべての方へ。『きょうの健康』…信頼できる最新の医療紹介。『わたしのカントリー』…“ナチュラルで気持ちのいい暮らし”をコンセプトに、衣食住の身近なところから始められるアイデアやヒントが満載！『リプラン北海道』…住宅事例を紹介。

8月の図書室利用者数

図書室来客数：	366人
分室来客数：	16人
本の貸出人数：	194人
本の貸出冊数：	861冊

滝の川

壮瞥駐在所
☎66-2110
久保内駐在所
☎65-2374

全国地域安全運動の実施

みんなで築こう、安全で安心な大地

実施期間は10月11日～20日までの10日間です。

10月11日は「安全・安心なまちづくりの日」です。

【子ども・女性の犯罪被害防止】

・防犯指導や登下校時の見守り活動をお願いします。

・夜間にイヤホンで音楽を聴いたり、携帯電話やスマートフォンを操作しながら歩かないようにしましょう。

【特殊詐欺の被害防止】

・「レターパックや宅配便で現金を送って」と言われたら詐欺です。

【コンビニ強盗の被害防止】

・非常ベルが吹鳴したり、屋外赤色灯が点灯していたら通報をお願いします。

【タイヤ盗難の被害防止】

・タイヤは鍵がかかる場所に保管し、鎖などで連結して施錠しましょう。

窃盗事件の発生

・８月下旬、夜間の店舗や事務所などを狙った窃盗事件が連続発生しました。

・９月上旬、畑から農作物が盗まれる事件が発生しました。

・９月中旬、洞爺湖畔の公園内で駐車中の車に対する車上ねらい事件が連続発生しました。

事件については現在捜査中です。不審者や不審車両を目撃した方、事件に心当たりがある方は情報提供をお願いします。

駐在所が不在の時は？

警察官が不在の時は、机の上の白い電話の受話器を上げると伊達警察署につながります。また、駐在所にかけた電話も警察署に転送されますので、電話に出た警察官に用件をお話しください。

拳銃等違反銃器の根絶

拳銃のない安全・安心な社会は道民の願い

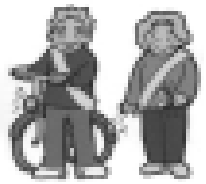
・拳銃を使用した凶悪な犯罪は依然としてあとをたちません。道警では「拳銃のない安全・安心な社会」をつくるため、拳銃等に関する情報を

専用フリーダイヤル「0120-10-3774」（ジュウ ミナナシ）

で24時間受け付けていますので、ご協力をお願いします。

・みなさんの家に戦時中に使用されていた軍用銃は眠っていませんか？大切な形見や遺品でも所持することは法律に違反しますので、発見の際は警察に通報をお願いします。

ご協力ありがとうございました



「秋の全国交通安全運動」の実施期間中、ご多忙にもかかわらず多くの皆さまに早朝の街頭指導や旗の波運動にご参加いただきました。ご協力ありがとうございました。

これからの時期は、夕暮れから夜間にかけて、道路横断中の高齢歩行者が被害となる事故が多発する傾向にあります。

今後も引き続き交通安全活動へのご協力をよろしくお願いします。

遭難事故に遭わないために

山は天候が変わりやすく、この時期に遭難事故が多く発生しており、また、冬眠前のヒグマと遭遇する危険もあります。

十分な装備とゆとりのある計画を立てて、自分の体力や技量に合わせた入山を心掛け、万が一のために携帯電話などの通信手段を携行しましょう。

登山口や駐車場での車上ねらいが多発しています。バックなどを車内に残していると犯人に狙われ、被害に遭う可能性が高くなりますので気をつけましょう。

伊達警察署のホームページは、**札幌方面伊達警察署**で**検索**してください
（検索 ← クリック）

こちら消防です ダイヤル 119番

10月号の広報テーマ「暖房機器の安全な取り扱いの推進」 西胆振消防組合

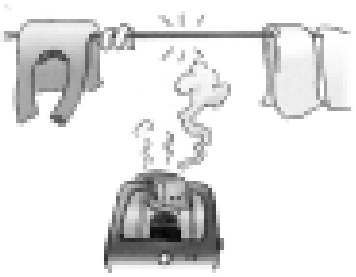
暖房機器の安全な取り扱いについて

これからの季節、だんだん寒くなり暖房機器を使用する機会が多くなると思います。

これから暖房機器の使用を考えている方は、早期に点検と清掃を行うようにしましょう。

暖房機器には各フィルターがあり、ほこりなどが詰まっていると、不完全燃焼や火災の原因になります。

燃料配管に腐食や亀裂があると、火災や爆発の原因になります。煙突なども清掃を行い、接続が正しくされているか確認してください。使用する燃料も正しいか確認してから使用するようにしてください。



秋の火災予防運動

10日15日～10月31日にわたり、秋の火災予防運動が始まります。

この運動は、空気が乾燥し風の強い日が多く火災が発生しやすい気候となる時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し火災による死者の発生をなくし、財産の損失を防ぐことを目的として毎年実施しているものです。

また10月15日～10月21日までを、特に火災予防運動強化期間と定め、夜７時に20秒間サイレンを鳴らし、「防火意識の向上」と「火災予防の呼びかけ」を行っていきます。

消防団秋季消防演習の実施

９月６日㈯に壮瞥消防団の秋季消防演習が壮瞥町役場跡地において行われました。

「町民会館が燃えている」と119番通報があったと想定し、消防職員と消防団員の連携された放水・送水活動を行い、実践に即した活動の訓練を実施しました。

現場さながらの緊張感のある訓練となりました。

8月分 救急件数・火災件数

救急件数　17件（累計　97件）
火災件数　0件（累計　3件）
（ ）内は平成26年1月1日からの累計

“消すまでは　心の警報　ONのまま”

保健センターだより

保健センター

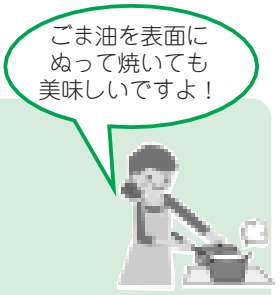
☎66-2340

すまいる

食生活改善推進員「ひまわりの会」活動報告

７月１日、雪印メグミルク調理実習を行いました。

■モッツアレラ焼きおにぎり



〈材　料〉２個分
- とろけるモッツアレラ…大さじ３
- しらす干し……大さじ２
- いりごま（黒）……大さじ１
- 塩……少々

〈つくり方〉
1、ごはんにすべての材料を混ぜ２等分し、手水に塩をして平らににぎる。
2、フライパンに並べて両面きつね色になるまで中火で焼く。

■たこキムチヨーグルト

〈材　料〉４人分
- プレーンヨーグルト…100g
- 大豆もやし……１／２袋
- キムチ……100g
- たこ……100g
- きゅうり……１本
- ごま油……小さじ１～２

〈つくり方〉
1、もやしは根を取り、軽く茹でてざるにあげ、冷ましておく。
2、キムチ、たこは食べやすい大きさに、きゅうりは薄切りにして塩少々を振り、しんなりしたら水気をきる。
3、１、２にヨーグルトをよく混ぜ合わせ、仕上げにごま油を加え、器に盛る。

９月２日に久保内小学校、９月22日に壮瞥小学校で、学校農園で育てた野菜とYFC壮瞥（壮瞥町青年農業者グループ）から提供いただいた野菜を用いて一緒に調理実習を行い、楽しくお昼ご飯を食べました。

YFC壮瞥の皆さん、ありがとうございます！

推進員：斉藤、佐藤、三松、森近

月の予定（祝日・年末年始は除く）

■健康相談日（月～金　9:00～17:00）
健康や栄養に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談下さい。

■運動器具開放（月～金　9:00～17:00）
保健センターには運動器具を置いています。利用状況を事前に確認の上、お気軽にご利用ください。

■母子健康手帳交付（月～金　9:00～17:00）
事前にご連絡の上、お越しください。

■フッ素洗口液渡し（月～金　9:00～18:00）
対象…4歳～6歳／壮瞥町歯科診療所

平成26年10月１日　発行／壮瞥町　編集／企画調整課企画調整係
壮瞥町役場　ホームページ　http://www.town.sobetsu.lg.jp
電子メール　kikaku@town.sobetsu.lg.jp

この広報紙は再生紙を使用しています